

## *Invitasjon til Mannsgruppe i Villmarka 29.mai til 1. juni 2009.*

Kjære mann,

på denne tiden hvert år arrangerer vi en mannsgruppe i villmarka. I noen dager møtes vi under åpen himmel i den vakre forsommeren for å lære mer om oss selv og være sammen i naturen. Vi har erfart at disse turene gir bedre forhold for å komme tettere på oss selv og andre enn vi får til i vår travle og siviliserte hverdag. Å bryte ut av det kjente og trygge og begi seg på vandring sammen i den frie naturen er et kjært og effektivt virkemiddel på vår vei for å bli stadig mer hele, sterke, modige, kjærlige, rolige og sanne menn. Vi skal leve nær naturen, sove i lavvo, lage mat over åpen ild, skape gode samtaler og gjøre aktiviteter som skal skape harmoni i oss og mellom oss.

Du trenger ikke ha erfaring fra villmarksliv for å delta på turen, og du trenger heller ikke være spesielt sterk eller utholdende. Du må ta med en ryggsekk med sovepose og underlag, klær som tåler uteliv, kopp, tallerken og spisebstikk, enkle toalettsaker til deg selv. Alt annet utstyr og proviant blir organisert for deg.

Hvis du vil være med, bør du melde deg på tidlig, fordi det er begrensninger i antall deltakere.

Prisen for gruppen er kr 4 000. Dette inkluderer mat og utstyr til alle felles aktiviteter. Vi ønsker ikke at prisen skal være et hinder for at du kan delta. Hvis du vil være med, men ikke har anledning til å betale full pris, ber vi deg om å ta kontakt med oss, så forsøker vi å finne en pris som er akseptabel for begge parter.

Nærmere informasjon om tid og sted får du etter påmelding. Ikke nøl med å ta kontakt hvis du har spørsmål.

Kontaktinformasjon:

Caspar Seip: tlf 907 34 589, mail: [cseip@online.no](mailto:cseip@online.no)

Bansi Lars Morelle: tlf 997 17 938, mail: [bansi@dharmamountain.no](mailto:bansi@dharmamountain.no)