

# VELKOMMEN TIL MASSASJE KURS, 29.-31. mai 09

– egner seg for alle –

Hva med å gi deg selv en helg i naturskjønne omgivelser? Hvor du kan stoppe opp og lære å gi en hel kroppsmassasje, samtidig som du vil utvikle din sensitivitet.

Dette kurset gir en innføring i å utføre en hel massasje som videre kan brukes til hjemmebruk, og kan være en begynnelse for deg som ønsker et nytt yrke. Det vil også bli en kort innføring i bruk av eteriske oljer.

Massasje er et verdifullt redskap som forebygger, virker avstressende og kan løse opp både muskelspenninger og følelser. Det er en mulighet til å finne tilbake til din livsglede, vitalitet og velvære.

**Sted:** Vassfaret Kursgård, Hedalen i Sør Valdres.  
**Tid:** Starter fredag 29.mai. kl 16.30 og avslutter søndag 31.mai. kl 17.00.

**Pris:** Kurspris kr.2.500,- + 1.300,- for kost og losji.  
**Påmelding:** Innbetaling av dep. Kr 500,- til konto: 3630 20 70649 innen 16.mai. bekrefter din kursplass og bindende påmelding.

**Informasjon:** Kontakt Meena på tlf; 918 81 712 eller epost; meena40@gmail.com.

**Massasje er ”medisin” for kropp og sjel...**

**Det er noe vi ALLE kan, når vi slapper av og tillater hjertet å snakke gjennom hendene.**

Det vil være tid til å dele opplevelser, øve og integrere underveis.

*Kursleder: Meena Ida Waagen er utdannet aromaterapeut/reflexolog -96. Hun har allsidig bakgrunn fra forskjellige kurs og retreats i inn- og utland de siste ti årene. Siden 2000 har hun vært tilknyttet Dharma Mountain (Vassfaret Kursgård) som er etablert rundt mystikeren Vasant Swaha. Hun er nå under utdanning innen familiekonstellasjoner/organisasjonskonstellasjoner.*

